

# ДЕЛОВАЯ ПРОГРАММА Форума «Здоровое общество»

12 февраля 2020 г., Сочи

Программа опубликована по состоянию на 16.01.2020

## Наращивая потенциал в снижении рисков для здоровья

Панельная сессия

### **Сердечно-сосудистые заболевания: как снизить бремя времени?**

Подано на оценку в комиссию Координационного совета по развитию НМО

Неинфекционные заболевания являются тяжелым бременем для систем здравоохранения и экономик большинства ведущих стран мира. На долю болезней системы кровообращения приходится более половины случаев смертности, при этом большинство из них можно предотвратить путем влияния на такие неблагоприятные факторы, как употребление табака, нездоровое питание и ожирение, отсутствие физической активности и злоупотребление алкоголем – стратегий, призванных охватить все население. Программы общественного здоровья, своевременная профилактика и доступ к инновационным методам лечения должны стать залогом снижения смертности от ишемической болезни сердца, сердечной недостаточности, острых сосудистых катастроф, нарушений ритма сердца почти на четверть. Особого внимания требует контроль основных факторов риска, оказывающих непосредственное влияние на развитие и течение сердечно-сосудистых заболеваний: повышенное артериальное давление, высокий уровень холестерина, сахарный диабет. Какие вызовы стоят перед государствами и международными организациями в использовании мирового опыта борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями? Какие лучшие подходы могут и должны быть использованы? Как повлияет реализация федерального проекта в России на сохранение жизни и здоровья населения в будущем? Какой лучший региональный опыт борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями готов к применению на федеральном уровне?

## Наращивая потенциал в снижении рисков для здоровья

Панельная сессия

### **Борьба с онкологическими заболеваниями: стратегии будущего**

В рамках цикла мероприятий Фонда экспертно-аналитической деятельности «Контент», посвященных повышению эффективности реализации федерального проекта «Борьба с онкологическими заболеваниями»

Подано на оценку в комиссию Координационного совета по развитию НМО

По прогнозам ВОЗ к 2040 году увеличение продолжительности жизни граждан станет причиной роста заболеваемости злокачественными новообразованиями на 62%, а смертности от них – на 70%. Реализация программ по борьбе с онкологическими заболеваниями становится не общемировым трендом, а необходимостью. Федеральный проект, реализуемый в России с 2019 года, отражает основные механизмы по повышению эффективности системы оказания помощи больным с онкологическими заболеваниями. Эксперты отрасли при этом предлагают ряд мер по его совершенствованию: внедрение дополнительных целевых показателей при формировании, реализации и оценке эффективности проекта с учетом различий в заболеваемости и смертности от различных видов рака, включение в него направления «онкогематология». Какие конкретные шаги необходимы для повышения эффективности системы борьбы с онкологическими заболеваниями в России? Какие лучшие международные практики могут помочь не только достичь, но и превзойти ожидаемые показатели Федерального проекта? Программа государственных гарантий уже включает доступ к инновационной диагностике, однако, кто определяет необходимость применения биомаркеров и требуемого количества? Достаточно ли квалифицированных кадров в отрасли? Что требуется для изменения ситуации с доступом к современному лечению в регионах?

## Наращивая потенциал в снижении рисков для здоровья

Панельная сессия

### **Генетика XXI века. Наука или практическая медицина?**

Сегодня персонализация лекарственной терапии, выявление наследственных заболеваний и предрасположенностей диктуют переход к геномной медицине и фармакогеномике, которая позволяет подобрать наиболее точное лечение на основании генотипа человека. Программы по профилактике и лечению заболеваний с учетом результатов индивидуального генетического тестирования являются реальным ресурсом по увеличению ожидаемой продолжительности жизни во многих странах мира. Национальная лекарственная политика ставит одной из приоритетных задач создание отечественных инновационных лекарств, особые надежды связывая с биомедицинскими клеточными продуктами (БМКП), биотехнологиями и генотерапией. Первые шаги уже сделаны: в апреле будет год с момента вступления в силу постановления Правительства «Об утверждении Федеральной научно-технической программы развития генетических технологий на 2019–2027 гг.». Как изменился рынок генетических услуг? Как перейти от научной генетики к применению в практической медицине? Что сделано в части формирования инфраструктуры новых научных и образовательных геномных центров? Как решается вопрос формирования «новых» высококвалифицированных специалистов? Какой вклад может внести внедрение молекулярно-генетической диагностики в развитие персонализированной медицины? Как развиваются разработки генотерапевтических лекарственных препаратов и биомедицинских клеточных продуктов? Прецизионная медицина – как перейти от понимания возможностей к действиям?

## Наращивая потенциал в снижении рисков для здоровья

Панельная сессия

### Формируя здоровое общество: вместе в борьбе с инфекциями

Подано на оценку в комиссию Координационного совета по развитию НМО

ВИЧ-инфекция, туберкулез, хронический вирусный гепатит С относятся к числу наиболее актуальных проблем глобального здравоохранения, представляющих угрозу здоровью и жизни населения. Это диктует российской системе охраны здоровья необходимость оценивать задачу недопущения распространения этих заболеваний одним из приоритетных направлений деятельности. По данным Роспотребнадзора, число инфицированных ВИЧ в России превысило 1 млн человек; более 3,5 млн жителей больны хроническим гепатитом С, значительная доля которых приходится на возрастной диапазон 35–50 лет. Согласно государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции, показатель охвата терапией пациентов с ВИЧ к концу 2020 года должен быть доведен до 90%. Этот показатель является одним из целевых в рамках стратегии «90-90-90» Объединенной программы ООН по ВИЧ/СПИД. Какие решения предлагает система здравоохранения для внедрения действенных мероприятий по снижению числа новых случаев заражения ВИЧ-инфекцией и смертности от СПИДа и вирусного гепатита С? Какие региональные практики наиболее эффективны по борьбе с основными социально значимыми инфекциями?

## Наращивая потенциал в снижении рисков для здоровья

Панельная сессия

### Искусственный интеллект в медицине: не навреди

Подано на оценку в комиссию Координационного совета по развитию НМО

Повсеместная интеграция современных цифровых технологий и их стремительное развитие предоставляет современному здравоохранению целый ряд эффективных инструментов, главный из которых – искусственный интеллект (ИИ). Благодаря достижениям в области ИИ стало возможным повысить точность диагностики и эффективности применения таргетной терапии за счет анализа ИИ не только истории болезни пациента, но и его генетических особенностей. Помимо клинической практики, ИИ уже сегодня находит применение в проведении биомедицинских исследований, разработке и внедрении новых лекарственных препаратов, а также демонстрирует высокую эффективность при анализе медицинских изображений. Очевидно, что использование ИИ – это будущее здравоохранения, поэтому актуальными становятся вопросы не только медицинского характера, но и вопросы этики и морали. Станет ли ИИ надежным помощником врачу? Какие вызовы, стоящие перед здравоохранением, поможет решить ИИ? Каковы этические аспекты взаимодействия ИИ и пациента? В каком размере оценить стоимость «услуг ИИ» в медицине? Как регулировать на законодательном уровне применение ИИ в медицине? Снизит или повысит ИИ требования к подготовке врачей? Что делается уже сегодня, чтобы высокотехнологичная медицина будущего была доступна всем слоям населения?

## Наращивая потенциал в снижении рисков для здоровья

Панельная сессия

### Диабет на протяжении жизни человека

При поддержке Российского общества молодых эндокринологов

По прогнозам ВОЗ, к 2030 году сахарный диабет будет занимать седьмое место среди причин смертности на планете. Сложившиеся паттерны социального поведения, такие как малоподвижный образ жизни, вредные привычки и нездоровое питание провоцируют беспрепятственное распространение сахарного диабета II типа. Ситуацию усугубляет низкий уровень толерантности по отношению к диабету – люди стараются не афишировать свое заболевание, что ограничивает для них доступность своевременной медицинской помощи. Проблема требует комплексного подхода, начиная с профилактики заболевания, производства лекарственных средств и заканчивая поддержкой людей, страдающих сахарным диабетом. Такое целеполагание требует решения следующих задач: повышение осведомленности граждан о необходимости профилактических мер; популяризация достижений в области диагностической и терапевтической помощи; внедрение модели общественного сознания «человек не должен оставаться наедине с болезнью». Как увеличить осведомленность населения о мероприятиях по снижению рисков? Какие успешные кейсы здоровосберегательных программ могут вывести раннее выявление диабета на новый уровень? Как мотивировать граждан к смене парадигмы сознания в отношении нездорового образа жизни? Какие программы поддержки пациентов можно признать наиболее действенными?

## Наращивая потенциал в снижении рисков для здоровья

Панельная сессия

### Диабет на протяжении жизни человека. Молодежная программа

При поддержке Российского общества молодых эндокринологов

## Управление здравоохранением: от федерального к региональному

Панельная сессия

### Разные, но равные: финансирование здравоохранения в регионах

Подано на оценку в комиссию Координационного совета по развитию НМО

Расходы на здравоохранение во всем мире демонстрируют тенденцию роста. В России в 2020 году общий объем средств, предусмотренных государственной программой «Развитие здравоохранения», превышает 500 млрд рублей, около половины – средства, выделяемые на цели реализации нацпроекта. Более трети субъектов Российской Федерации при этом

демонстрируют дефицит бюджета программ государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи. По состоянию на 1 октября 2019 года суммарная задолженность 34 регионов составила около 30% от общей потребности в бюджетных ассигнованиях региона. На реализацию региональных программ модернизации первичного звена здравоохранения Президентом поручено предоставить регионам субсидии из федерального бюджета. Модернизация системы оказания медицинской помощи, включая модели кооперации государства, бизнеса и НКО, привлечение европейского опыта – одно из решений оптимизации финансовых стратегий и выстраивания пациентоориентированной системы здравоохранения в регионах. Реализуем ли алгоритм расчета стоимости программ государственных гарантий на основании реальных затрат регионов на оказание медицинской помощи? Как в условиях лимитированных бюджетов привести инновации в регионы, повысить доступность высоких медицинских технологий и качество медицинской помощи? Удастся ли реализовать принцип равнодоступности медицинской помощи для граждан в регионах?

Управление здравоохранением: от федерального к региональному

Панельная сессия

### **Роль местного самоуправления в формировании новой модели центров общественного здоровья**

Подано на оценку в комиссию Координационного совета по развитию НМО

Впервые в истории нашей страны вопросам укрепления общественного здоровья уделяется первостепенное внимание: в рамках национального проекта «Демография» реализуется отдельный федеральный проект «Укрепление общественного здоровья». Для достижения значительных результатов в этом направлении наряду с созданием инфраструктуры, совершенствованием функционала новой модели центров общественного здоровья необходимо выстроить эффективное межведомственное и междисциплинарное взаимодействие не только на уровне региона, но и муниципалитета. Для формирования сети центров общественного здоровья требуется проведение качественного отбора лучших практик, связанных с паспортизацией здоровья в каждом населенном пункте, анализа перспектив и возможных барьеров при их тиражировании. Какое влияние оказывает реализация программ общественного здоровья на экономику страны? Каковы основные международные тренды модернизации центров медицинской профилактики и центров здоровья? Какова роль глав муниципалитетов и регионов в реализации программ общественного здоровья и их координации? Каков оптимальный баланс вложений в здоровье народа со стороны государства, бизнеса и самих граждан?

Управление здравоохранением: от федерального к региональному

Панельная сессия

### **Демографические перспективы России до 2045 года**

Подано на оценку в комиссию Координационного совета по развитию НМО

Краеугольной проблемой демографической ситуации в стране остается сокращение рождаемости. Сегодня в общественном сознании доминирует потребительский гедонизм – интересы современной молодежи ориентированы на материальное благополучие, получение наслаждений и построение успешной карьеры. Итогом этого становится невозможность для подавляющего большинства женщин рожать детей без привлечения высокотехнологичной медицинской помощи. Не менее острой проблемой является катастрофическое снижение репродуктивной функции у мужчин. Национальная цель – обеспечение устойчивого естественного роста численности населения – диктует системе здравоохранения необходимость глобального пересмотра подходов к демографической политике. В основе стратегий лежат две взаимосвязанные задачи. С одной стороны, должна быть создана превентивная модель охраны здоровья, нацеленная на укрепление мужского здоровья, увеличение доли профилактической помощи как мужчинам, так и женщинам, чтобы в центре внимания стояла не болезнь, а задача ее недопущения. С другой стороны, фокус государственного внимания должен быть сосредоточен на формировании информационной повестки, ориентированной на пропаганду среди молодежи здорового образа жизни, культуры семьи и многодетности. Обладает ли государство достаточным потенциалом для обеспечения естественного воспроизводства населения? Как сместить фокус медицинской ответственности в сторону превентивно-профилактической и предиктивной медицины? Какие мотиваторы помогут преодолеть репродуктивный негативизм в обществе? Как создать эффективную систему морально-нравственного воспитания? Какие новые модели здравоохранения смогут переориентировать общество к осознанному стремлению вести здоровый образ жизни и бережно относиться к своему репродуктивному здоровью?

Наращивая потенциал в снижении рисков для здоровья

Панельная сессия

### **Иммунизация как один из драйверов на пути к цели 80+**

Подано на оценку в комиссию Координационного совета по развитию НМО

Всемирная организация здравоохранения определяет иммунизацию одной из самых эффективных медико-санитарных мер. Однако участвовавшие в последнее десятилетие вспышки вакциноуправляемых инфекций поставили под вопрос стабильность успеха всеобщей вакцинации. Проблема снижения доверия общества к прививкам вышла перед мировым здравоохранением на приоритетные позиции – в 2019 году отказ от вакцинации впервые был включен ВОЗ в ежегодный перечень глобальных угроз человечеству. Опыт последнего десятилетия показал: мероприятия по иммунизации должны не догонять проблему, а двигаться на ее опережение. Сегодня усилия по вакцинации должны не только отвечать задачам снижения заболеваемости и смертности, но и задачам обеспечения активного долголетия. Мировым трендом становится иммунизация на протяжении всей жизни. Имеются все основания рассматривать вакцинацию лиц старшего возраста одним из наиболее эффективных методов, обеспечивающим достижение целевых показателей продолжения жизни. Как увеличить охват вакцинацией взрослого населения? Какой опыт преодоления барьеров иммунизации следует взять на вооружение? Как выстроить рабочую систему информирования граждан об опасности отказа от прививок?

## Диалог, ведущий к будущему

Панельная сессия

**Здоровье со школы: вызовы и возможности**

Здоровье человека напрямую зависит от полезных привычек и модели поведения, которая формируется с самого детства. Сегодня многие страны сталкиваются с большим количеством вызовов в отношении здоровья и сложностей, связанных с вовлечением в здоровый образ жизни школьников. Ситуация в России, к сожалению, не отличается от мировых трендов: с каждым годом увеличивается доля детей с ожирением из-за неправильных рационов питания и недостатка физической активности. В век информационных технологий возникают все новые проблемы с ментальным здоровьем подростков, что в долгосрочной перспективе может негативно повлиять на течение и качество всей жизни. Что включает в себя здоровый стиль жизни школьника? Достаточно ли условий в современной школе для внедрения новых программ по улучшению здоровья? Какова роль учителя в процессе развития культуры здоровья детей? Как привлечь родителей к формированию у детей ценностей здорового образа жизни?

## Управление здравоохранением: от федерального к региональному

Панельная сессия

**Эволюция системы лекарственного обеспечения: инновации, потребности общества и регулирование**

Подано на оценку в комиссию Координационного совета по развитию НМО

Как показывает опыт развитых стран, одну из ключевых ролей в вопросе повышения продолжительности жизни граждан играет повышение доступности современных лекарственных средств для широких слоев населения. В настоящее время в России реализуется ряд передовых проектов, направленных на совершенствование системы лекарственного обеспечения. С 2019 года внесены изменения на правила получения налогового вычета за покупку лекарственных средств – теперь доходы, которые облагаются НДФЛ, можно уменьшать на стоимость любых лекарств по назначению врача. Сейчас прорабатываются пилотные проекты по амбулаторному обеспечению дополнительных категорий граждан лекарственными средствами на льготных условиях. Первые уже стартовали в Москве, где бесплатными лекарствами обеспечиваются сразу три категории граждан, страдающих от сердечно-сосудистых заболеваний, и в Кировской области, где реализуется проект по лекарственному возмещению для жителей региона с болезнями системы кровообращения. Как обеспечить равную лекарственную помощь всем гражданам, независимо от региона проживания? Какие меры необходимо предпринять для совершенствования системы государственных закупок лекарственных средств? Какие меры поддержки необходимы для инновационных препаратов? Возможно ли в России внедрение системы обязательного лекарственного обеспечения и какое финансирование потребуется для реализации проекта?

## Управление здравоохранением: от федерального к региональному

Панельная сессия

**Корпоративное здоровье: необходимые затраты или инвестиции**

Подано на оценку в комиссию Координационного совета по развитию НМО

Масштабные изменения в национальной экономике России ориентированы на значительное ускорение экономического роста за счет повышения производительности труда во всех отраслях и сферах деятельности человека. Особое внимание уделяется инвестициям в человеческий капитал, который является одним из важнейших факторов успешности и конкурентоспособности современной компании. Ритм жизни и работы требует иного отношения к здоровью. Эти вызовы определяют необходимость появления новых подходов и инструментов, которые будут помогать справляться с возросшими нагрузками на психофизическое состояние сотрудников. Поэтому забота о здоровье трудоспособного населения становится приоритетным направлением инвестиций работодателя и исключительно важной задачей для государства. Профилактика и укрепление здоровья на рабочем месте могут занимать ключевое место в единой системе поддержания здоровья населения. Как найти баланс между здоровьем работника и необходимостью увеличивать интенсивность труда? Что мы понимаем под качеством жизни населения и как оценивать вклад системы здравоохранения в повышение этого качества? Что является залогом успешности инвестиций в корпоративные программы и какие ключевые тренды в развитии этих программ? Какая модель государственной поддержки наиболее эффективна?

## Пространство «Здоровое общество»

Панельная сессия

**Биохакинг: эволюция личности или дань моде?**

В современном мире забота о здоровье и отношении к качеству жизни переходят на новый уровень. В XXI веке становятся доступными уникальные возможности использования ресурсов собственного организма для повышения уровня жизни и продления долголетия. Модным становится понятие «биохакинг» – изменение биологических процессов организма и получение от этого «взлома» максимум эффективности. Следование данному тренду создает условия не только для нормального течения физиологических процессов, но и включает в себя заботу о своем эмоциональном здоровье, уровне энергии и правильном сне. Благодаря появлению трекеров для контроля сна и приемов пищи у нас есть возможность отслеживать и анализировать основные показатели, которые можно корректировать для улучшения качества жизни. Как новые подходы, технологии и фармацевтические препараты могут повлиять на будущее человечества? Является ли биохакинг новой концепцией здорового образа жизни? Чем биохакинг отличается от медицины? «Правильный биохакинг»: как не навредить собственному организму и в чем заключается роль экспертов при следовании данному популярному течению?

### Пространство «Здоровое общество»

Панельная сессия

#### **Антимикробная резистентность: как противостоять угрозам будущего?**

Подано на оценку в комиссию Координационного совета по развитию НМО

До открытия противомикробных препаратов тысячи людей умерли от бактериальных заболеваний, таких как, например, пневмония или инфекция, возникшая в результате перенесенной операции. Вне зависимости от возраста или пола, никто не может полностью избежать риска развития резистентных инфекций. Устойчивость к антибиотикам может существенно повлиять не только на здравоохранение, но и на ветеринарию и сельское хозяйство, что делает ее одной самых серьезных проблем общественного здравоохранения нашего времени. Всемирная организация здравоохранения призывает к консолидации усилий стран в создании систем для мониторинга устойчивости к антибиотикам, совместной работе по недопущению неправильного и чрезмерного использования противомикробных препаратов. Россия стала одной из первых стран, которая на государственном уровне приняла стратегию по противодействию распространению этой новой угрозы. Какие меры необходимо принять, чтобы противомикробные препараты сохраняли свою эффективность? Насколько важен межсекторальный подход в решении этой проблемы? Что может противопоставить современная фармацевтика? Сможем ли мы избавить будущие поколения от рисков развития резистентных инфекций?

### Пространство «Здоровое общество»

Панельная сессия

#### **Информационная безопасность в социальных сетях: как защитить здоровье граждан?**

Социальные сети сегодня являются одним из драйверов популяризации здорового образа жизни среди населения. Блогеры собственным примером мотивируют подписчиков правильно питаться, следить за индексом массы тела и заниматься спортом. Однако наравне с ЗОЖ-активистами и профессиональными врачами собственные блоги о здоровье и медицине ведут люди, которые без консультации со специалистами публикуют медицинские советы, а нередко даже назначают БАДы и лекарственные средства. Такая деятельность может представлять собой прямую угрозу жизни и здоровью граждан. Ситуация усугубляется невысоким уровнем медицинской грамотности населения. В социальных сетях люди ориентируются не на профессионализм, а на число подписчиков и лайков, в результате лидером мнений становится тот, кто лучше владеет инструментами маркетинга и слогом. Как определить ту грань, до которой могут доходить люди, дающие советы на медицинскую тему, но не имеющие специального образования? Как защитить россиян от распространения непроверенной информации? Нужна ли специальная система верификации врачей в социальных сетях? Какую ответственность несут блогеры за свои «медицинские» советы?

### Диалог, ведущий к будущему

Панельная сессия

#### **ЗОЖ глазами детей**

Образ поколения меняется каждое десятилетие. Современные школьники демонстрируют высокую мотивацию и мощный потенциал быть вовлеченными в моделирование возможных преобразований в общественной жизни. На сегодняшний день большинство подростков пренебрежительно относятся к вопросам ведения здорового образа жизни, к тому же нередко испытывая стресс и эмоциональное перенапряжение. Поэтому одной из наиболее актуальных в современной России остается проблема состояния здоровья и физического развития подрастающего поколения. Стало очевидно, что для изменения ситуации уже недостаточно институтов семьи, школы, пропаганды здорового образа жизни в СМИ и социальных сетях. Появилась необходимость объединения поколений и потребность в новом инструменте для диалога «на равных»: взрослые должны услышать мнение школьников. Как понимают школьники выражение «здоровый образ жизни»? Помогают ли знания старшего поколения формировать правильное отношение к своему здоровью с юных лет? Что молодые люди предлагают для пропаганды ЗОЖ? Чего не хватает сегодняшним школьникам? С какого возраста должна прививаться культура здорового образа жизни? Как современная наука и технологии влияют на изменение ценностных ориентиров молодежи? Какие инновационные открытия в сфере культуры ЗОЖ ждут нас в будущем и какую науку необходимо развивать?